

# ☆ながようくらぶ 12がつのこんだて☆

| げつようび  | かようび  | すいようび   | もくようび  | きんようび  |
|--|---|---|--|--|
|  |   |   | アレルギーには<br>対応していません  | 3にち (みっか)<br>△くりすますめにゅー△<br>てりやきばーがー<br>とりのからあげ<br>やきそば<br>ぶろっこりー<br>ぱいんかん |
|  |   |   |  | 16にち<br>しろごはん<br>ぶたにくとやさいのうまに<br>ちゅうかにくだんご<br>ほしがたしんじょ<br>りんごかん            |
|  |   |   | 20にち (はつか)<br>ごまふりかけごはん<br>さばのみそやき<br>はむかつ<br>みーとぼーるけちゃっぷに<br>かぼちゃのあまに<br>おうとうかん | 21にち<br>ようちえん<br>1にちきょういく  |
| 27にち<br>おかかふりかけごはん<br>はるまき<br>はむちーずびかた<br>さといもに<br>おくらのおひたし<br>みかんかん               | 28にち<br>のりべん<br>あまからからあげ<br>じゃがべーばーぐ<br>あげれんこん<br>ひじきさらだ<br>りんごかん |  |  |  |