

☆ながようくらぶ 1がつのこんだて☆

| 5にち(いつか)すいようび | 6にち(むいか)もくようび | 7にち(なのか)きんようび |
|--|---|---|
| ゆかりふりかけごはん まぐろかつ はむすてーき さつまいものあまに ほうれんそうのおひたし りんごかん | あかねごはん かれいのやさいあんかけ すまいるぼてと こまつなのそてー みかんかん | あかかぶあおなふりかけごはん こーんころっけ でみはんぱーぐ さいころあつあげに はるさめさらだ りんごかん |

👑アレルギーには対応していません👑

👑あかねごはん とは??

ちいさくきったり、すりおろした にんじんを
ごはんといっしょに たきます。
あじつけは しょうゆや こんそめ。
むいかのきゅうしょくは どんな あじかな!?



**4日は食彩工房さんが休業日の為、給食はありません。
預かり利用の方はお弁当をご用意ください!!**